

O texto aborda as transformações que iremos passar no decorrer da vida e que em vários momentos a coragem é fundamental, assim como a amizade e a família.

### Renovação

A águia é uma ave muito especial!

É a que mais vive, cerca de 70 anos, e a que voa mais alto. Mas para que isto aconteça é necessário que ela passe por uma grande transformação. Nem todas têm a coragem de se renovar, então não sobrevivem.

Quando chegam aos 35 anos, estão com as penas velhas, seus canos grossos – o que as impede de voar, as unhas e o bico estão compridos demais, curvados, impedindo-as de agarrar o alimento e de se alimentar.

Então, numa atitude instintiva e de coragem pela sobrevivência, algumas águias procuram um lugar alto, próximo a uma rocha, onde fazem um novo ninho para o processo que virá.

Começando o processo da renovação, batem as unhas contra a rocha até que se quebrem e fiquem em carne viva. Em seguida o bico, batido depois de batido, até cair. Enquanto isso, a águia é alimentada por outras do grupo, para que sobreviva.

Quando as unhas começam a crescer ela vai arrancando as penas uma a uma. Após aproximadamente 150 dias, está completo o processo.

Então ela parte para o tão famoso vôo da renovação, com mais 35 anos de vida pela frente.

Parabéns às pessoas que, como águias, têm a coragem de se olhar no espelho e de provocar esta transformação, que embora dolorida, traz de volta a vida.