



TURMA 2 | 06/02 – 30/03/2023

FORMAÇÃO PROFISSIONAL
E ESPECIALIZAÇÃO

SOCORRISTA MENTAL



zoom



O Socorrismo Mental é um diferencial para profissionais que lidam com pessoas!

O QUE FAZ UM SOCORRISTA MENTAL?

São pessoas ou multiprofissionais, não médicos aptas a dar apoio, **mentoria e orientação inicial básica às pessoas que estão em sofrimento mental.**

São treinados para identificar pessoas com dificuldades mentais, acolher e **encaminhar para atendimento** por profissionais da saúde quando necessário.

OBTENHA DESTAQUE PROFISSIONAL E AJUDE PESSOAS!

Muito útil para área de docência, administração, direito, saúde, jornalismo, negócios, artes, saúde etc. Além disso, o Socorrismo Mental é a mais relevante ciência interpretativa da existência humana, do autoconhecimento e dos fenômenos comportamentais. **O principal objetivo de uma existência é compreender a própria mente.**

O Socorrismo Mental, é uma formação que segue princípios, processos e procedimentos definidos pelas instituições reconhecidas nacionais e internacionalmente, podendo o Socorrista Mental ter diferentes formações.

Certificado será emitido pelo Instituto Holos, válido em todo o território nacional.



Quando o Socorrista Mental atua

- 1 Quando detecta que uma pessoa está sofrendo, em um estado de ansiedade, stress, depressão, medos, ou com alguma dificuldade de ordem mental
- 2 O socorrista Mental Identifica, Acolhe, Orienta e faz Mentoria(s) se necessário
- 3 O Socorrista encaminha para um profissional psicólogo médico ou psiquiatra para tratamento quando necessário
- 4 O Socorrista também faz o acompanhamento deste paciente, verificando se ele está conduzindo o tratamento de maneira adequada.
- 5 **Formação de Socorrista de Saúde Mental se enquadra na categoria de cursos livres do MEC** (como consultoria, coaching, mentoring , advice, etc) e não constitui atividade médica ou psicológica regulamentada por lei.

MERCADO DE TRABALHO PARA SOCORRISTAS MENTAIS

Existe uma grande demanda por Socorristas em Saúde Mental **para orientar as pessoas na solução de conflitos, dificuldades relacionais, ansiedade e situações mentais correlatas.** Poderá atender pessoalmente, on-line ou atuar em empresas usando a mentoria para atendimento ou o conhecimento adquirido para a identificação, o acolhimento e o encaminhamento a médicos psiquiatras, psicólogos ou psicanalistas.

FUNÇÕES A SEREM EXERCIDAS APÓS A FORMAÇÃO

O profissional estará apto a realizar a **identificação** de pessoas em situação de risco mental;

Acolhimento, Orientação, Mentoria a pessoas em situação de risco Mental;

Articulação da rede de apoio a pessoa em situação de risco mental;

Encaminhamento da pessoa em situação de risco mental para psicólogos, psicanalistas e/ou psiquiatras quando identificar tal necessidade.



PARA QUEM É ESSA FORMAÇÃO?

- **Líderes e profissionais** de qualquer área, para ajudar colegas e a sua empresa a lidar com problemas de saúde mental, e prevenir situações escalonadas.
- Pessoas que **gostariam de ajudar** ou saber o que fazer caso haja esta necessidade na família ou no convívio humano.
- Qualquer pessoa que queira **aprender a identificar dificuldades de saúde mental** e prestar mentoria orientativa.

PRECISO SER MÉDICO OU PSICÓLOGO?

Não. Com nossa Formação, o profissional terá condições para se trabalhar como Socorrista Mental em empresas, ou em qualquer outro ambiente de trabalho. A formação não substitui a formação em psicologia, psicanálise e medicina. Você receberá um Certificado de Formação Profissional e Especialização em Socorrista Mental e toda a base teórica e prática para atuar e incorporar o Socorrismo Mental em suas atividades pessoais e profissionais.





BENEFÍCIOS DE TER UM SOCORRISTA MENTAL EM **UMA ORGANIZAÇÃO**

- **Aumento dos conhecimentos** em saúde mental
- **Diminuição do estigma** / preconceito
- Aumento do conhecimento da ação do socorrista mental.
- Maior conhecimento para **identificação precoce de problemas de saúde mental**
- Aumento no **apoio e acolhimento** de colegas e amigos com problemas de saúde mental
- Aumento **da saúde mental** dos participantes em si
- Retenção de **habilidades e competências** por meio da redução da rotatividade de pessoal.
- **Redução nas ausências** e afastamentos por doença
- Redução do presenteísmo (pessoas presentes mas sem ânimo)
- Demonstração de compromisso **com a responsabilidade social** corporativa
- Ambiente e clima organizacional **de trabalho mais saudável**
- Melhoria da **automotivação** das equipes
- Aumento do **engajamento** e o comprometimento entre os funcionários
- **Melhor atendimento aos clientes** internos e externos.



O QUE VOCÊ TERÁ COM A FORMAÇÃO

Formação multiprofissional como Socorrista Mental com competência sistêmica e contingencial, capaz de identificar pessoas em situação de risco em saúde mental.

Fornecimento de conhecimentos e ferramentas práticas de **Mentoria Humanizada com abordagem Holossistêmica da exclusiva metodologia ISOR®** para as atividades orientativas de prevenção, atendimento e socorro mental.

Autodesenvolvimento holossistêmico do participante com ênfase na ética e valores humanos.

Apresentação um panorama geral das principais doenças que afetam o bem-estar e seu impacto social e econômico.

Discussão sobre os impactos da alimentação, atitudes e de situações no ambiente para prevenção da saúde e estratégias de fortalecimento do autocuidado das pessoas e nas corporações.

CRONOGRAMA DE AULAS



Módulo 1

Visão, Automotivação e ferramentas de Mentoria

Aula	Disciplinas	Ministrante
1	Visão geral da função e atividades do Socorrista	Marcos Wunderlich e Renato Lisboa
2	A Mente, o Cérebro e Mentalidade Humana	Marcos W.
3	Automotivação: O Socorrista como Mentor – técnicas de atendimento.	Marcos W.
4	Gestão das Mudanças e Evolução no Socorrismo	Maria Luiza
5	A Ambiência e a Saúde Mental e Física – Centramento	Renato / Maria Luiza
6	Coerência atitudinal no Socorrismo	Maria Luiza
7	Superação de Conflitos e pacificação interior	Renato



CRONOGRAMA DE AULAS



Módulo 2

Prevenção da Saúde Mental

Aula	Disciplinas	Ministrante
8	As Principais Patologias Mentais para Atuação do Socorrista de Saúde Mental	Renato
9	Mecanismos comportamentais individuais e organizacionais de prevenção à síndrome burnout	Renato
10	Transtornos psicológicos e ações imediatas	Lara
11	Emergências na ausência de recursos clínicos e prevenção de suicídio	Jonas Guedes
12	As duas mentes - Self1 e Self2 ; Mindfulness; Sabedoria; superação dos condicionamentos mentais	Marcos
13	Cuidados integrais - Corpo, Mente e Energia	Olivia Kemper



CRONOGRAMA DE AULAS



Módulo 3

Os Caminhos para Sanidade

Aula	Disciplinas	Ministrante
14	Espiritualidade, Transcendência e Sabedoria	Julia / Aderson
	Estudos extraclasse - Terapias Científicas não Medicamentosas e Preventivas da Saúde Mental	Renato / Marcos Coordenadores
15	Ampliação de Visão e Bioquímica Das Emoções	Julia Cristina
16	Estilo de vida e mudanças dos hábitos mentais	Renato Lisboa

Módulo 4

Grade extracurricular optativa e gratuita
Sábados a tarde



CRONOGRAMA DE AULAS



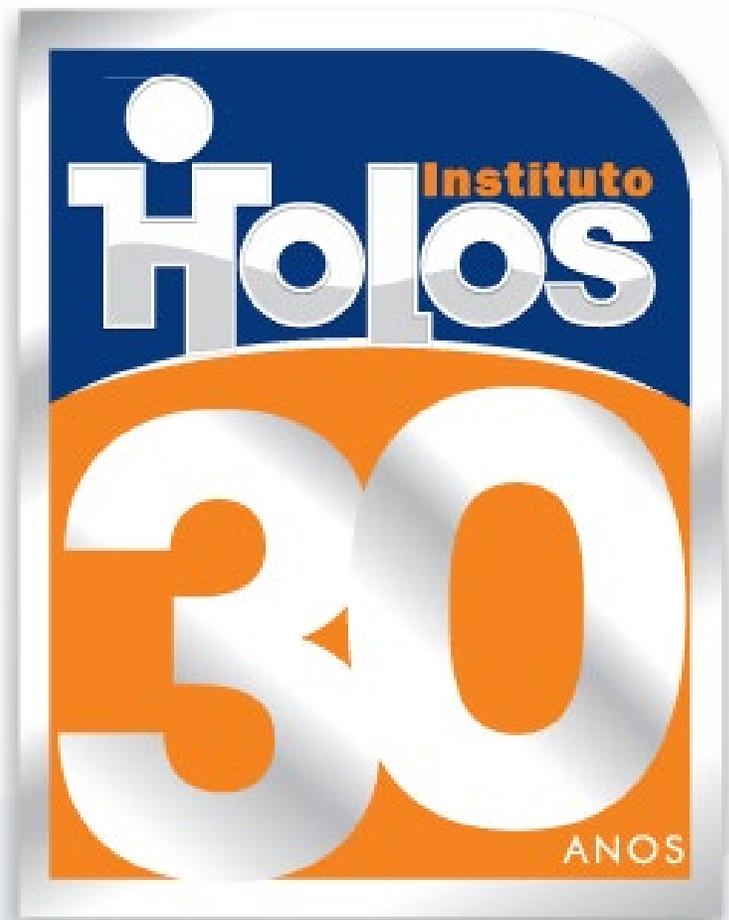
Módulo 4

Grade extracurricular optativa e gratuita

Sábados a tarde

01	Evento Holos – Psicologia Positiva	Patrycia Alves
02	Evento Holos – A.T. Autoliderança Transformadora	Reinaldo Passadori
03	Evento Holos – Comunicação Não Violenta - CNV	Kátia Artusi
04	Evento Holos - Viver com Sabedoria e Espiritualidade	Marcos Wunderlich
05	Evento Holos – Técnicas avançadas de Mentoria	Marcos Wunderlich
06	Cristal Líquido – Canalização de Nona Dimensão	Gilda Vasconcelos
07	Outras apresentações a serem divulgadas	





O Instituto Holos **desde 1993** anos desenvolve metodologias e tecnologias exclusivas (Metodologia ISOR®) para o **desenvolvimento humano** visando em todas as suas atividades a promoção da excelência das pessoas e suas atividades profissionais.

O Instituto Holos baseia todas as suas atividades no **pensamento sistêmico e holístico**, diferenciando-se de forma significativa no mercado pela efetiva promoção do desenvolvimento do Ser Humano e não apenas fornecendo ferramentas ou técnicas diversas.



Marcos Wunderlich

Realizador, Coordenador e Ministrante do Curso

Presidente do Instituto Holos, precursor na introdução do Coaching e Mentoring no Brasil.

Consultor, Palestrante e Trainer Sênior, já formou mais de 15 mil profissionais em Mentoring, Coaching e Advice Humanizado com visão holossistêmica.

Mentalizador da metodologia do Sistema ISOR® e Macrocompetências Sistêmicas ISOR®.

Formado e pós-graduado na área tecnológica. Formação e Certificação Internacional nos EUA na metodologia THE INNER GAME®. Consultor internacional CMC – Certified Management Consultant.

Filiado à ABRAPCOACHING – Associação Brasileira de Mentores e Coaches e IMA International Mentoring Association. Coautor e coordenador editorial de 14 livros.



Renato Lisboa

Realizador, Coordenador e Ministrante do Curso

Neuropsicanalista, mastercoach, mentor profissional, advogado, administrador e jornalista. É mestre em psicanálise e especialista em neurociências.

É vice-presidente e diretor nacional de expansão da ABRAPCOACHING. Autor e coautor de livros na área de desenvolvimento humano, incluindo o best seller: 03 Segundos: Escolhas que transformam a vida, também atua como articulista, palestrante e pesquisador do grupo Orbis Scientia, voltado para o estudo e desenvolvimento de métodos de pesquisa aplicados à Teoria de Decisão e membro do NAISLA – Núcleo Acadêmico de Ciências, Letras e Artes da Itália.

PROFESSORES CONVIDADOS



ADERSON VIANA
Mentor Espiritual



LARA WUNDERLICH
Psicóloga



Reinaldo Passadori
Mentor



JULIA WUNDERLICH
Bioquímica das
Emoções



Maria L. Klein
Mentora



Patrycia Alves
Psicologia Positiva



Kátia Artusi
Mentora



Olivia Kemper
Enfermeira



Jonas Guedes
Professor
Universitário

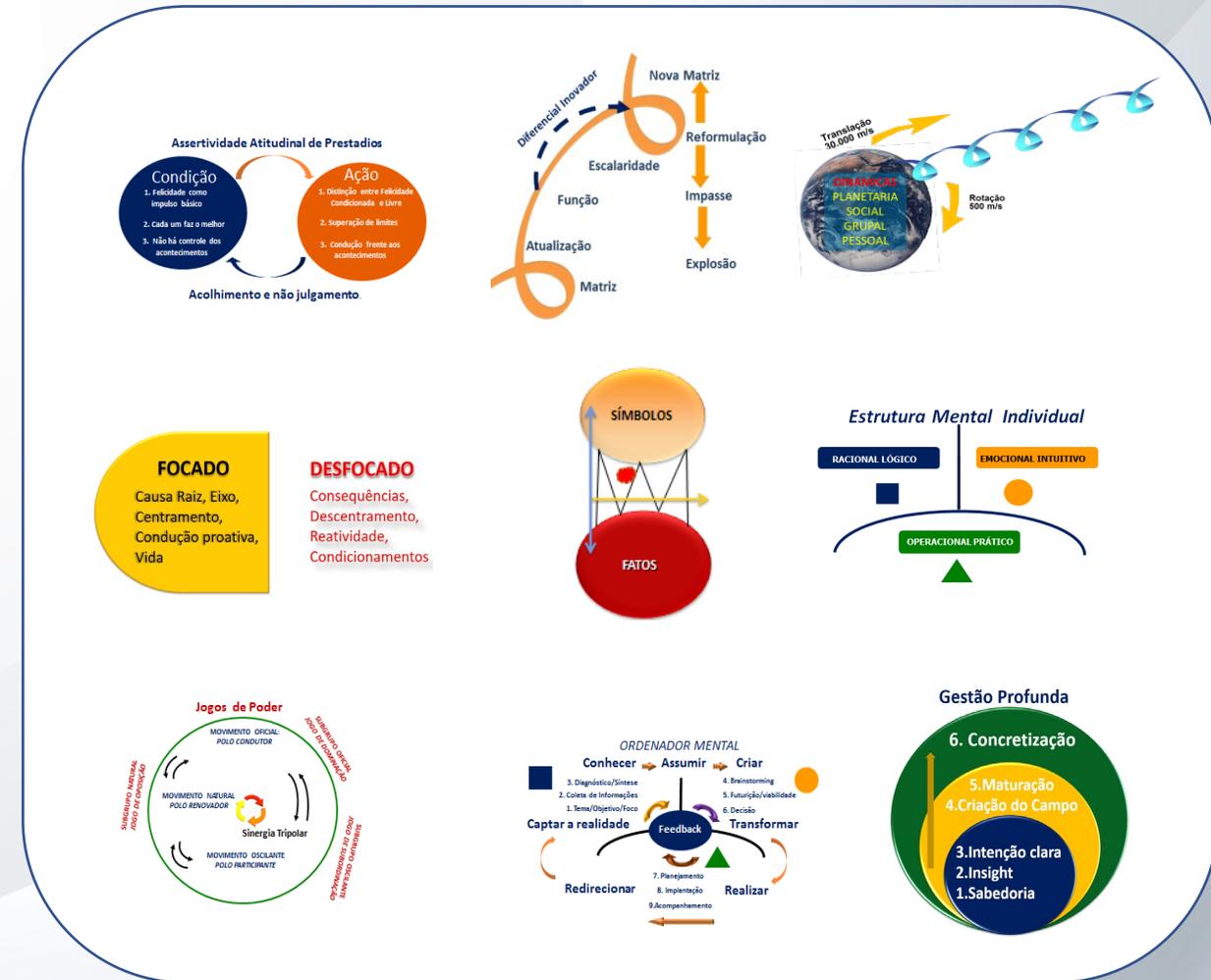


METODOLOGIA

Todos os ministrantes desta Formação foram criteriosamente escolhidos e convidados pela sua excelência pessoal e profissional, todos grandes experts em suas áreas. Todos são formados como Mentores no Instituto Holos e tem como base uma linguagem e metodologia singular, o Sistema ISOR® que inclui uma cosmovisão ampla da vida e do Ser Humano.

Forneceremos uma Formação unificada e com congruência temática, com aprendizagem vivencial e com suporte em infográficos especialmente construídos para esta formação de Socorrista Mental, com ênfase à **abordagem holossistêmica e humanizada**, com aplicação da mentoria durante as aulas.

Cada infográfico é uma ferramenta própria que funciona como suporte para os diálogos e atividades facilitando a ampliação da consciência, permitindo um novo entendimento e obtenção de insights e dos resultados ampliados.





DEPOIMENTOS

Comecei o curso de socorrista mental em agosto de 2022 e desde da primeira aula me surpreendi . Não sou da área da psicologia nem da medicina , mas a forma com que a cada aula os palestrantes ensinavam o conteúdo , me sentia inserida nesse universo. Hoje ao final do curso, me sinto mais preparada para ouvir e ajudar aqueles que de alguma forma venham precisar de mim. Agradeço ao Instituto Holos e a todos os colegas que ministraram suas aulas, por compartilharem seus ensinamentos e experiências conosco .
Meu muito obrigada !!!



Vanessa de Melo Ferreira
Supervisora de laboratório na
empresa SgsGeosol
Belo Horizonte, MG



Eliane Liotti
Psicóloga e Mentora
São Paulo, SP

Sou Eliane aluna do Instituto Holos e venho aqui recomendar o curso de Socorrista Mental. O Instituto saiu na frente nesta formação, um diferencial novo em atendimento e de altíssima qualidade. Fazer este curso ampliou meu trabalho em lidar com pessoas; hoje tenho uma visão ampla e mais assertiva em meus atendimentos. O nível dos profissionais que ministram o curso é indescritível. Eu me surpreendi e hoje saí uma profissional melhor.

Obrigada à toda equipe!!



DEPOIMENTOS

Foi ótimo participar da Formação de socorrista Mental, muito conteúdo e práticas relevantes, aprendizados diversos com os vários facilitadores que entregaram seu conhecimento de forma muito precisa e clara. Uma formação necessária para quem quer aprender a apoiar pessoas nos aspectos de melhoria da saúde mental.



Marcio Lima
Analista e Negócios M. Público
S. José dos Campos, SP



Patricia Apollonii
Psicóloga e Mentora
Curitiba, PR

Que honra ter tido a oportunidade de estar na primeira turma de Socorrista Mental do Instituto Holos! Meu aprendizado foi muito além do que imaginei, por meio da metodologia aprendi que somos muito maiores do que imaginamos, unificar a espiritualidade com a ciência, sem nenhum vínculo religioso, através de tratamentos energéticos e outras terapias alternativas. Fui levada a uma reflexão profunda sobre o meu propósito de vida, olhei para questões internas e expandi a perspectiva para ajudar pessoas! Prof. Marcos estar com você é um grande privilégio e aprendizado de generosidade!



DEPOIMENTOS

A formação em Socorrista Mental nos apareceu no momento mais oportuno, uma verdadeira sincronia de energias. Vem agregar valores incríveis ao que já vínhamos fazendo como Coaches de Amplitude Humana e Coaching Humanizado. Com uma cosmovisão bem mais ampla, passamos a entender a expansão dos nossos resultados, com um novo olhar a nós mesmas, ao meio e ao outro.

Podemos dizer que ganhamos o ano com a Formação Socorrista Mental mediante à enorme trepidação que o mundo ainda vive. Poderemos compreender melhor o comportamento das pessoas e ainda poder contribuir com elas, encaminhando-as ou conseguindo resolver antes disso por meio de tudo que conseguimos aprender.



Erika Barjud Santana

Enfermeira em Saúde Mental - São Paulo, SP

Esta Formação é um excelente legado mesmo para quem já tem uma formação voltada à saúde mental, que é o meu caso. Eu sou enfermeira, especialista em saúde mental, agregou muita informação. Muita novidade que com certeza eu vou conseguir somar ao meu conhecimento e transmitir isto na minha. Enfim, foi ímpar.



Rhádlla Viegas e Bhéll Lobo
Coaches de Amplitude Humana
Cuiabá, MT



DEPOIMENTOS

A Formação de Socorrista Mental é uma formação Inovadora, humana e profunda. Antes de qualquer coisa, saímos com direcionamentos para nós mesmos, o que nos fortalece como pessoas. E isso nos torna mais capazes de ajudar outras pessoas a caminharem melhor no mundo, assim como identificar situações que precisem de um encaminhamento para uma intervenção mais especializada. Isso faz uma diferença significativa em ambientes corporativos, de maneira muito especial na realidade que atuo (hospital) e nesse momento pandêmico/pós pandêmico. Em termos práticos, hoje já consigo aplicar os aprendizados, ajudando os outros a descobrirem sua força, sua capacidade, acolhendo mais e julgando menos. É uma formação que nos coloca a serviço da vida, como canais de amor. Gratidão!!!



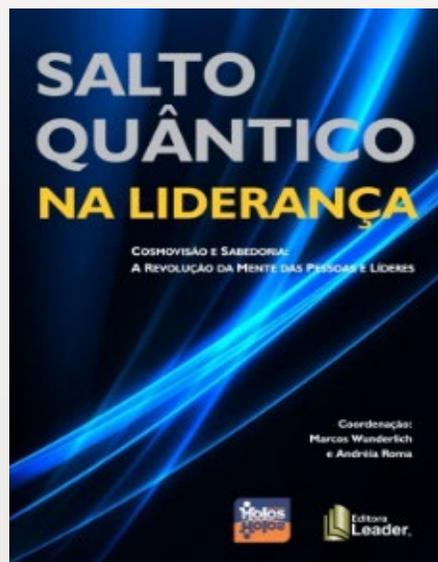
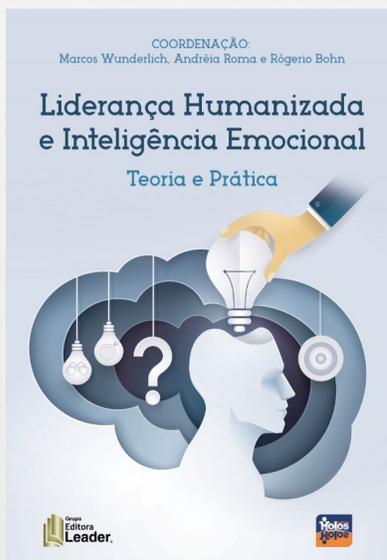
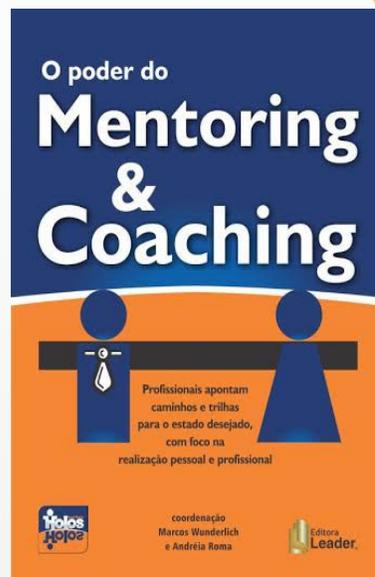
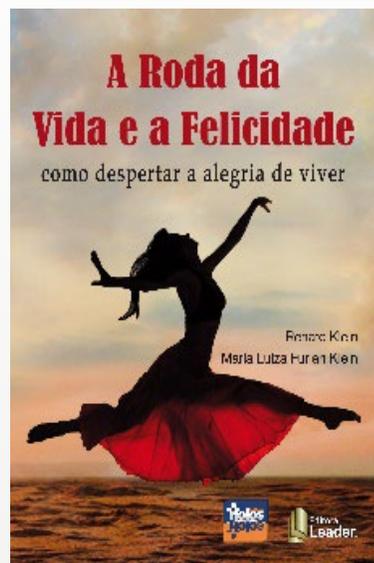
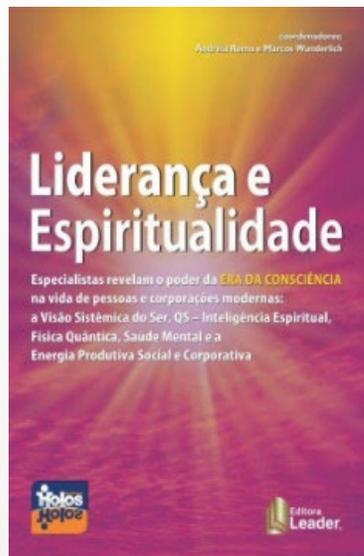
Susane Castro
Enfermeira, Gestora de
Qualidade, Mentora de
Líderes



Adriana Britto
Psicóloga, Mentora
Empresaria

Alegria e gratidão! Esses são meus sentimentos ao finalizar mais uma formação no Instituto Holos. Finalizei a Formação de Socorrista Mental e já estou aplicando meus conhecimentos. Atualmente sou Master em Mentoring, Coaching e Advice pelo Holos, além de outras formações e tudo que tenho aprendido tem contribuído significativamente para a realização de meu trabalho junto as lideranças e profissionais de RH. Saio com mais uma certificação convicta sobre a necessidade de cuidarmos de nossos profissionais com mais empatia, generosidade e humanidade uma vez que o espaço organizacional existe para geração de resultados, mas também um lugar onde as pessoas se realizam contribuindo com outras pessoas para um bem maior.

LIVROS PUBLICADOS



Instituto Holos – Finalista do TOP Of Mind RH
por sete anos consecutivos – 2016-2022





Período:
6 de Fevereiro a 30 março
2023
16 aulas

Segundas e quintas
19:30 – 21:30

+ Grade extracurricular
optativa e gratuita

contato@holos.org.br

 **WhatsApp: +55 48 99664-3111**



Fique tranquilo, caso você não se identifique com o conteúdo do curso, você poderá pedir reembolso em até 7 dias após a sua compra.